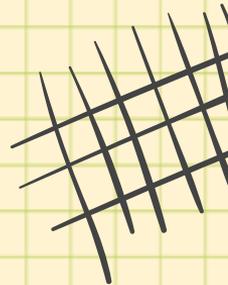


L'ADOLESCENZA

Power point di Maria Dragotto, 2^E



Ma cos'è l'adolescenza?



L'adolescenza è un periodo di sviluppo, ovvero una fase di passaggio dalla fanciullezza all'età adulta.

In questo periodo l'adolescente comincia un viaggio interiore, dove inizia a scoprirsi e a sperimentare una sensazione di libertà e di piacevolezza.

Solitamente questo periodo va dai 13 ai 19 anni.

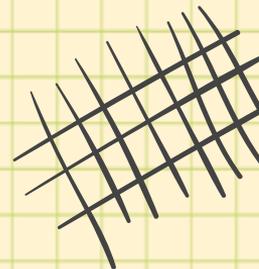


Diventare adolescente?



Il passaggio da bambino ad adolescente non è affatto semplice, perché l'individuo inizia a vivere un periodo di trasformazione che coinvolge tutto l'essere della persona, dall'aspetto fisico a quello cognitivo.

Inizierà così a vivere in un mondo nella quale egli stesso sarà il protagonista e sarà alla ricerca della sua nuova identità, prevarrà in lui il bisogno di sentirsi forte, autonomo e gradevole.





Alla ricerca di...

In questo periodo di passaggio l'adolescente è alla ricerca del suo posto nella società, con il bisogno e il desiderio di trovare delle certezze, ma alle volte disorientato da questo «scoprirsi» potrebbe negare sé stesso.

Nell'adolescenza l'individuo assiste a continue sfide educative, come riconoscere il bene, apprenderlo e vivere in relazione.



Diventare grandi...



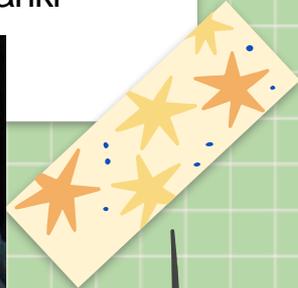
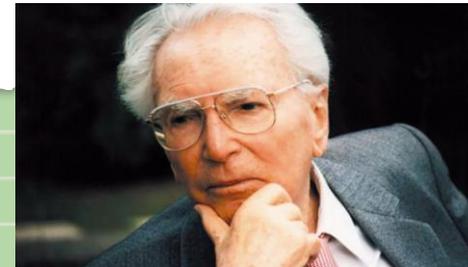
Diventare grandi significa andare oltre se stessi, ovvero mettere al primo posto sempre la scelta del bene per sé e per gli altri, in questo modo si è **liberi**.

La libertà è il saper riconoscere che nessuno è solo e anche la capacità di essere responsabili, ovvero essere in grado di rispondere delle proprie scelte dato che esse possono influenzare la comunità in cui si vive. È importante sapere che la libertà per essere vera deve basarsi sulla verità.

Viktor Frankl



«La verità è la scoperta di Uno che non ci tradisce...: Gesù Cristo»



Affetti e adolescenza

Le relazioni sentimentali sono un elemento fondamentale ed essenziale per la vita sociale degli adolescenti e in generale per l'essere umano, possiamo quindi affermare che **l'affettività**, ovvero la capacità di creare legami e relazioni è una dimensione che costituisce l'individuo.



- Le emozioni, ovvero stati affettivi molto intensi che proviamo di fronte ad un atto nuovo e diverso rispetto a ciò che definiamo «normale»

Le espressioni tipiche dell'affettività umana sono:



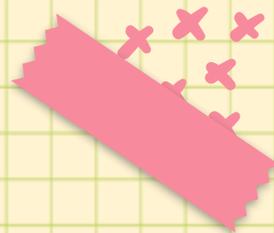
- Gli umori, ovvero stati affettivi durevoli, poco coscienti e non sono causati da uno stimolo; possono essere piacevoli o spiacevoli



- I sentimenti, ovvero emozioni diluite nel tempo, come l'innamoramento



Vari stadi



Le relazioni possono rivelarsi serene o conflittuali, quindi il processo di maturazione dell'affettività è un processo fondamentale.

In questo processo di crescita si possono distinguere tre stadi:

Stadio egocentrico, ovvero è la condizione affettiva di chi pensa soprattutto a se stesso e di chi non sa ancora accogliere gli altri



Stadio ideale, ovvero è la situazione affettiva di chi vede gli altri in modo ideale, cioè non reale e pretende da essi ciò che non sono.



Stadio oblativo, ovvero è la posizione affettiva di chi sa sacrificarsi per la felicità dell'altro e sa accogliere gli altri nella loro situazione reale



La capacità di amare



La maturità affettiva è la capacità di donarsi agli altri ma per diventare capaci di amare bisogna prima imparare molte altre cose, perché l'amore autentico si impara. Per stabilire rapporti autentici di amicizia è necessario aiutarsi l'un l'altro e aprirsi all'incontro.





Valori umani...

Per poter stabilire dei solidi rapporti è necessario saper riconoscere il valore dei rapporti umani, alle volte però si trascurano le relazioni umane perché si è troppo legati al bene materiale. Lo scopo di questi valori è che le virtù dell'essere umano si distinguano per generare benessere sia individuale che collettivo; se si è in grado di riconoscere il valore dei rapporti umani allora si potrà stabilire un rapporto stabile di amicizia.



Ricerca di
Conoscenza

Precisione

Condivisione

Moralità

Generosità

Accettazione

Cura della
Natura

Compassione



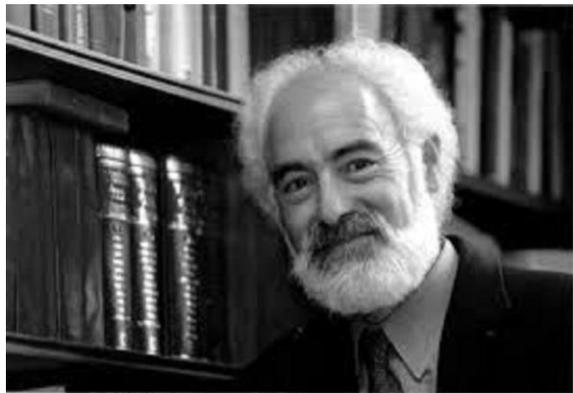
Tra i valori umani più importanti troviamo: l'onestà, la moralità, l'amicizia, la responsabilità, il rispetto...



L'uomo si fa IO nel TU



**Ognuno vive nell'IO dal
duplice volto**



Secondo Martin Buber la persona si realizza nell'incontro in cui «l'uomo si fa IO nel TU», per TU si intende riconoscere la natura vivente e soggettiva dell'altro, quindi la vita che ognuno vive è strettamente in relazione con la propria intenzionalità, ovvero il nostro atteggiamento nei confronti altrui determina la qualità della nostra vita. Il termine IO-TU sta a significare che nessun uomo è semplice persona ma siamo un tutt'uno.



Il cammino dell'amore



La fase fisica, ovvero l'attrazione fisica verso la persona che ti piace ma per realizzare l'amore autentico è necessario altro

Ognuno desidera amarsi ed essere amati, esigenza e bisogno fondamentale.

Esiste quindi l'amore per se stessi, per gli altri e di coppia. Si possono distinguere tre fasi dell'amore di coppia, ovvero: **la fase fisica, quella emotiva e quella affettiva.**

La fase emotiva, ovvero quando si crea un livello sentimentale, ma attenzione non sempre è vero amore

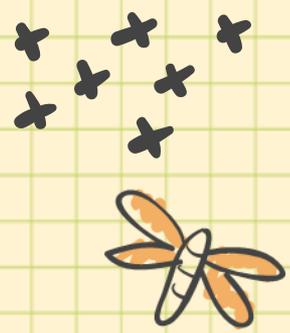


La fase affettiva, ovvero la capacità affettiva di far felice l'altro





La sessualità



La sessualità per essere tale deve essere guidata dalla ragione e quindi dalla fede, solo in questo modo si raggiungerà l'amore vero, ovvero quello autentico.

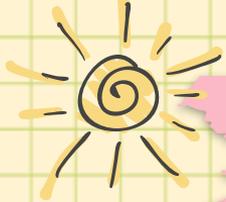
La sessualità è una dimensione fondamentale della persona.

Corrisponde ai bisogni di intimità, amore, affetto e manifesta l'armonia tra tutte le componenti della personalità umana.

Per sessualità si intende anche maturazione, perché con essa non ci riferiamo a una egoistica soddisfazione di istinti ma alla capacità di vivere l'amore umano che deve esprimersi anche a livello spirituale.



Alle volte la sessualità viene confusa con genitalità, quindi si perde il concetto di vero amore e viene visto solamente come un bene di consumo da svolgere subito.



E la fede?



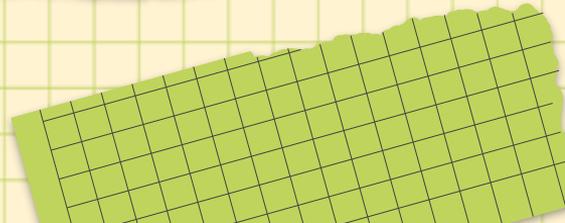
Molti giovani vivono una religiosità incompiuta, vaga e spesso praticata non per convinzione ma per abitudine o perché imposta dal genitore.



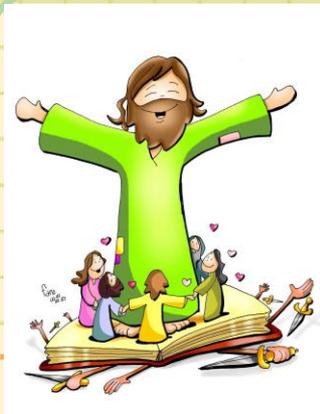
L'adolescente è combattuto tra accogliere la fede o allontanarla, ciò accade spesso perché non si è in grado, o non ancora del tutto, di identificarsi in un credo particolare.



Molte volte accade anche che i giovani non ripongano molta fiducia nella Chiesa perché non contenti delle sue regole e quindi preferiscono affermare di credere in un Dio ma a modo proprio.



Un piacevole incontro



Religione cristiana



Ha lo scopo di condurre alla felicità, alla totalità della bellezza e della gioia



Con Gesù Cristo

Chi incontra Gesù e si lascia cullare dalle sue braccia vincerà il vuoto interiore e farà esperienza di resurrezione. Nell'incontro con Cristo si trova la gioia di vivere e sarà tutto più bello e semplice



Con Uomo-Dio

La fede è l'incontro personale con Colui che ha donato la vita per noi rinnovando l'alleanza tra Dio e l'Uomo

