



Istituto Magistrale Statale
“REGINA MARGHERITA”

Liceo delle Scienze Umane - Liceo Economico-Sociale – Liceo Linguistico - Liceo Musicale e Coreutico
P.tta SS. Salvatore, 1 - 90134 PALERMO - Cod. Fisc. 80019900820
Tel. 091.334424 / 091.334043 - Fax 091.6512106 - Cod. Min. PAPM04000V
E-mail: papm04000v@istruzione.it

Circ. n. 440 del 14/02/2023

ISTITUTO MAGISTRALE STATALE
"Regina Margherita" di PALERMO
Prot. 0002673 del 14/02/2023
IV-5 (Uscita)

Ai Referenti del Progetto U.P.A.V.
Proff. Calvaruso e Dagnino

*Ai docenti di Scienze Motorie e di Sostegno
delle classi III – IV in presenza di studenti con disabilità*
Sedi: Centrale e Succursali

*Agli alunni delle classi III e IV
in presenza di studenti con disabilità*
Sede Centrale e Succursali

All'Albo d'Istituto

Oggetto: Adesioni al Progetto “Un passo alla volta” (UPAV - VI anno)



A seguito all'esperienza formativa svolta con successo negli ultimi sei anni scolastici, dopo aver coperto svariati chilometri, percorso le vie del sito UNESCO, la periferia sud-est della città, la costa di Isola delle Femmine e la salita che porta a Monreale, le riserve naturali di Monte Pellegrino e Capo Gallo, l'intero asse cittadino di via Libertà, visitato alcuni luoghi simbolo di Palermo (tra cui la Casa-Museo di don Pino Puglisi), l'anfiteatro delle Madri Costituenti, la Piana dei Colli ed il sito in cui si erge l'albero di S. Benedetto il Moro sul Monte Grifone, aver percorso via Dante e strade limitrofe in occasione del 700° della scomparsa del Poeta, si rende noto agli alunni di III e IV anno (in presenza di studenti con disabilità) che sino al 28 Febbraio p.v. potranno aderire al progetto di Educazione Motoria e alla Cittadinanza “Un passo alla volta. Percorsi di educazione motoria per una cittadinanza inclusiva” (UPAV), promosso al fine di favorire una cultura della mobilità sostenibile e momenti d'inclusione tramite l'esperienza del *camminare*. Quanto predetto si coniuga perfettamente, al di là di una più che vasta letteratura in materia, con le *Linee Guida per un corretto stile di vita* (2005) del MIUR, lì dove si evidenzia l'indubbio beneficio del “movimento” poiché «incide positivamente sui fattori che determinano stress, ansia, depressione, allentando tensioni o riducendo stati di astenia che incidono negativamente sulla visione della vita. Se svolto in compagnia, il movimento diventa poi fattore di socializzazione, divertimento, svago». Il camminare, pertanto, prosegue il documento ministeriale, quale «esigenza di attività fisica minima giornaliera [...] e praticabile in ogni spazio e ambiente, senza alcun onere di carattere economico. Quindi un'attività per tutti». A ciò si affianchi altresì quanto suggerito dalla Raccomandazione del Consiglio Europeo del 22/5/2018 in materia di competenze chiave per l'apprendimento permanente, nel passaggio in cui si pone in luce l'importanza dell'acquisizione per i discenti di «conoscenza e competenze necessarie a promuovere lo sviluppo sostenibile,

anche tramite un'educazione volta ad uno sviluppo e uno stile di vita sostenibili». Un passo dopo l'altro, dunque, come pratica di benessere personale, con una forte valenza pedagogico-sociale. A tal fine sono previste, oltre che le uscite sul territorio, attività teoriche (perlopiù con lezioni all'aperto) ed incontri. I percorsi, le cui date saranno rese note in un secondo momento, vedranno coinvolti i docenti di Scienze Motorie e quelli di Sostegno. Potranno, però, essere coinvolti anche altri docenti con particolari competenze. U.P.AV. prevede:

- la partecipazione di alunni del III e IV anno (eventuali deroghe, solo per alunni di V anno che hanno già aderito lo scorso A.S., andranno inoltrate allo scrivente e non potranno superare le 5 unità per classe);
- l'adesione sino ad un massimo di 6 alunni per classe di III e IV anno, ove presente almeno 1 con disabilità;
- verifiche intermedie ed una finale;
- la segnalazione degli alunni che mostreranno particolare impegno e partecipazione ai Coordinatori dei vari C.d.C. per l'eventuale attribuzione del credito scolastico.

In particolare le finalità prioritarie cui punta il progetto sono quelle di pro-muovere:

1. l'interesse e la conoscenza del territorio;
2. una cultura della "mobilità sostenibile" che valorizzi un più corretto stile di vita basato sul camminare e sull'uso integrato dei mezzi pubblici;
3. il ruolo della Scuola quale laboratorio privilegiato di educazione civica;
4. la riappropriazione, da parte degli studenti, del territorio, osservando e valutando lo stato della cosa pubblica, recuperando spazi di cittadinanza attiva;
5. una consapevolezza della propria corporeità negli alunni, che possa disconnetterli, almeno per strada, dall'onnipresente invasività degli strumenti informatici;
6. un più alto senso di appartenenza alla città e al luogo dove quotidianamente i ragazzi si crescono e come persone e come cittadini.

Le adesioni andranno registrate dai docenti di Scienze Motorie o di Sostegno delle classi interessate, formulate per iscritto per ogni classe aderente (vedi All. A) ed inviate a mezzo e-mail all'indirizzo papm04000v@istruzione.it (avendo cura di specificare in oggetto: **ADESIONE Progetto UPAV a.s. 2022_23**) o *brevi manu* ai proff. Calvaruso o Dagnino. Gli incontri si svolgeranno nelle date sotto indicate. Le stesse, tuttavia, ove esigenze contingenti e/o impreviste lo imponessero, saranno prontamente modificate e prontamente comunicate. Per la partecipazione è richiesto un abbigliamento consono nonché un *certificato medico per attività ludico-motoria (rilasciato dal medico di base)*. Per gli studenti minorenni è richiesta l'autorizzazione dei genitori (vedi All. B). Percorsi previsti:

- N. 1 (13/3/2023): *Palermo punico - romana*;
- N. 2 (05/4/2023): *La Palermo "Liberty" dei Basile*;
- N. 3 (02/5/2023): *Riserva Naturale Orientata (R.N.O.) di "Capo Rama" - Terrasini*;
- N. 4 (01/6/2023): *Borgate marinare di Acquasanta, Arenella e Vergine Maria*.

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai proff. Calvaruso e Dagnino. Buon cammino!

Il Dirigente Scolastico
Prof. Domenico Di Fatta

*Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D. L. G.S. 82/2015
e ss.mm.ii. e sostituisce il documento cartaceo con firma autografa.*

All. A – Adesione UPAV

All'attenzione del Dirigente Scolastico
del Liceo Statale "Regina Margherita"
p.tta SS. Salvatore, 1 - Palermo
Prof. Domenico Di Fatta

e p.c. ai Proff. Calvaruso e Dagnino
Referenti per il progetto UPAV

Oggetto: Adesione al progetto U.P.A.V. (VI anno)

Il/la sottoscritto/a prof./prof.ssa _____
docente di _____ presso la classe ___ sez. ___ di quest'Istituto,
preso atto della circ. ___ del ___/02/2023, concernente il progetto "*Un passo alla volta.
Percorsi di educazione motoria per una cittadinanza inclusiva*",

CHIEDE

di poter far partecipare i seguenti alunni:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Distinti saluti.

Palermo, ___ /02/2023

Il/i docente/i proponenti l'adesione ad UPAV

Prof./Proff. _____

All. B – Adesione UPAV

All'attenzione del Dirigente Scolastico
del Liceo Statale "Regina Margherita"
p.tta SS. Salvatore, 1 - Palermo
Prof. Domenico Di Fatta

Oggetto: AUTORIZZAZIONE USCITE SUL TERRITORIO
per adesione progetto U.P.A.V. (V anno – a.s. 2022/23)

Il/la sottoscritto/a _____ padre/madre (o
esercitante la responsabilità genitoriale) dell'alunno/a
_____ iscritto per l'A.S. 2022/23 nella classe ___ sez.
___ di quest'Istituto, preso atto di quanto previsto dalla circ. ___ del ___/02/2023,
concernente il progetto "*Un passo alla volta. Percorsi di educazione motoria per una cittadinanza
inclusiva*",

AUTORIZZA

il/la proprio/a figlio/a a prendervi parte ed a partecipare alle relative uscite sul territorio
che si svolgeranno fra Febbraio e Giugno 2023 e per la cui adesione si allega *certificato
medico per attività ludico-motoria*.

Distinti saluti.

Luogo e data: _____

Il genitore (o chi esercita la responsabilità genitoriale)
