



ISTITUTO MAGISTRALE STATALE
“REGINA MARGHERITA”

Liceo delle Scienze Umane - Liceo Economico-Sociale – Liceo Linguistico - Liceo Musicale e Coreutico
P.tta SS. Salvatore, 1 - 90134 PALERMO - Cod. Fisc. 80019900820
Tel. 091.334424 / 091.334043 - Fax 091.6512106 - Cod. Min. PAPM04000V
E-mail: papm04000v@istruzione.it

Circ. n. 329

Palermo, 11 Febbraio 2022

ISTITUTO MAGISTRALE STATALE
"Regina Margherita" di PALERMO
Prot. 0002971 del 11/02/2022
IV-5 (Uscita)

Ai Referenti del Progetto U.P.A.V.
Proff. Calvaruso e Dagnino

*Ai docenti di Scienze Motorie e di Sostegno
delle classi in presenza di studenti con disabilità*
Sede Centrale e Succursali

*Agli alunni delle classi III e IV
in presenza di studenti con disabilità*
Sede Centrale e Succursali

All'Albo d'Istituto

Oggetto: Adesioni al Progetto “Un passo alla volta” (UPAV - V anno)



A seguito all'esperienza formativa svolta con successo negli ultimi cinque anni scolastici, dopo aver coperto svariati chilometri, percorso le vie del sito UNESCO, la periferia sud-est della città, la costa di Isola delle Femmine e la salita che porta a Monreale, la riserva naturale di Monte Pellegrino, l'intero asse cittadino di via Libertà, visitato alcuni luoghi simbolo di Palermo (tra cui la Casa-Museo di don Pino Puglisi), l'anfiteatro delle Madri Costituenti, la Piana dei Colli ed il sito in cui si erge l'albero di S. Benedetto il Moro sul Monte Grifone, aver percorso via Dante e strade limitrofe in occasione del 700° della scomparsa del Poeta, si rende noto agli alunni di III e IV anno (in presenza di studenti con disabilità) che **sino al 23 Febbraio p.v.** potranno aderire al progetto di Educazione Motoria e alla Cittadinanza “*Un passo alla volta. Percorsi di educazione motoria per una cittadinanza inclusiva*” (UPAV), promosso al fine di favorire una cultura della mobilità sostenibile e momenti d'inclusione tramite l'esperienza del *camminare*. Quanto predetto si coniuga perfettamente, al di là di una più che vasta letteratura in materia, con le *Linee Guida per un corretto stile di vita* (2005) del MIUR, lì dove si evidenzia l'indubbio beneficio del “movimento” poiché «incide positivamente sui fattori che determinano stress, ansia, depressione, allentando tensioni o riducendo stati di astenia che incidono negativamente sulla visione della vita. Se svolto in compagnia, il camminare diventa poi fattore di socializzazione, divertimento, svago». Il camminare, pertanto, prosegue il documento ministeriale, quale «esigenza di attività fisica minima giornaliera [...] e praticabile in ogni spazio e ambiente, senza alcun onere di carattere economico. Quindi un'attività per tutti». A ciò si affianchi altresì quanto suggerito dalla Raccomandazione del Consiglio Europeo del 22/5/2018 in materia di competenze chiave per l'apprendimento

permanente, nel passaggio in cui si pone in luce l'importanza dell'acquisizione per i discenti di «conoscenza e competenze necessarie a promuovere lo sviluppo sostenibile, anche tramite un'educazione volta ad uno sviluppo e uno stile di vita sostenibili». Un passo dopo l'altro, dunque, come pratica di benessere personale, con una forte valenza pedagogico-sociale. A tal fine sono previste, oltre che le uscite sul territorio, attività teoriche (perlopiù con lezioni all'aperto) ed incontri in Istituto. I percorsi vedranno coinvolti i docenti di Scienze Motorie e quelli di Sostegno. Potranno, però, essere coinvolti anche altri docenti con particolari competenze. U.P.AV. prevede:

- la partecipazione di alunni del III e IV anno (eventuali deroghe, solo per alunni di V anno, andranno inoltrate allo scrivente e non potranno superare le 3 unità);
- l'adesione sino a 5/6 alunni per classe, ove presente almeno 1 con disabilità;
- verifiche intermedie ed una finale;
- la segnalazione degli alunni che mostreranno particolare impegno e partecipazione ai Coordinatori dei vari C.d.C. per l'eventuale attribuzione del credito scolastico.

In particolare le finalità prioritarie cui punta il progetto sono quelle di pro-muovere:

1. l'interesse e la conoscenza del territorio;
2. una cultura della "mobilità sostenibile" che valorizzi un più corretto stile di vita basato sul camminare e sull'uso integrato dei mezzi pubblici;
3. il ruolo della Scuola quale laboratorio privilegiato di educazione civica;
4. la riappropriazione, da parte degli studenti, del territorio, osservando e valutando lo stato della cosa pubblica, recuperando spazi di cittadinanza attiva;
5. una consapevolezza della propria corporeità negli alunni, che possa disconnetterli, almeno per strada, dall'onnipresente invasività degli strumenti informatici;
6. un più alto senso di appartenenza alla città e al luogo dove quotidianamente i ragazzi si crescono e come persone e come cittadini.

Le adesioni andranno registrate dai docenti di Scienze Motorie o di Sostegno delle classi interessate, formulate per iscritto per ogni classe aderente (vedi All. A) ed inviate a mezzo e-mail all'indirizzo papm04000v@istruzione.it (specificare in oggetto: **ADESIONE Progetto UPAV a.s. 2021_22**) o *brevi manu* ai proff. Calvaruso o Dagnino. Quest'ultimi, valutato il numero di studenti aderenti ed in regola con quanto richiesto, comunicheranno in un secondo momento le date degli incontri, che si svolgeranno (ove la situazione sanitaria lo consenta) perlopiù una volta al mese ed in orario a.m. Agli studenti minorenni saranno richiesti l'autorizzazione dei genitori (vedi All. B), un abbigliamento consono ed un certificato medico *per attività ludico-sportiva (rilasciato dal medico di base)*. Percorsi previsti:

- N. 1 (Marzo): *Dai banchi a Bansky: muri che "parlano" per le strade di Palermo;*
- N. 2 (Aprile): *Volere volare: da piazza Indipendenza a Boccadifalco;*
- N. 3 (Maggio): *Le idee di Giovanni e Paolo camminano sulle nostre gambe (1992-2022);*
- N. 4 (Giugno): *Visita alla Riserva Naturale di Capo Gallo.*

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai proff. Calvaruso e Dagnino. Buon cammino!

Il Dirigente Scolastico
Prof. Domenico Di Fatta