



“IL VIAGGIO DI ULISSE”

PREMESSA

Perché Ulisse? Nel suo lungo viaggio verso Itaca, Ulisse deve far fronte a una serie di difficoltà (la maga Circe, Polifemo, etc.) che riesce ad affrontare e superare grazie al suo ingegno e alla sua mente. Come Ulisse, gli insegnanti si trovano davanti a degli “scogli” da superare e grazie all’utilizzo delle **tecniche di PNL** (Programmazione Neuro Linguistica) è possibile affrontarle con gli adeguati strumenti.

A queste si affiancano **strategie di apprendimento rapido** che si rifanno alle tecniche mnemoniche utilizzate da Simonide Di Ceo (VI/V secolo a.C), riprese da Aristotele, Cicerone e Quintiliano e, nell’era moderna, Leibiniz.

Nell’ultimo decennio, Tony Buzan ha sviluppato la **tecnica delle mappe mentali** come strategia di apprendimento rapido in grado di far lavorare correttamente entrambi gli emisferi cerebrali.

Queste tecniche “rivoluzionarie” si distinguono in:

- **Tecniche Mnemoniche**
- **Mappe Mentali**
- **Lettura Efficace**

Con le tecniche mnemoniche è possibile utilizzare la memoria a lungo termine per memorizzare codici, date, parole astratte, formule matematiche, la tavola periodica degli elementi, etc. La memorizzazione, di fatto, è definitiva!!!

Le mappe mentali consentono di riportare in un foglio A4 circa 30/40 pagine di libro aumentando così la capacità di sintesi e la capacità di eloquio di un soggetto.

Infine, con la lettura efficace è possibile leggere fino a mille parole al minuto senza, per questo, perdere nessuna informazione, aumentando, di conseguenza, la lettura critica del testo.

OBIETTIVI

1. Utilizzo della memoria a lungo termine, cioè ritenzione delle informazioni nel lungo periodo
2. Riduzione fino al 50% del tempo di studio.

IL PROGETTO

Il corso è rivolto a tutti gli insegnanti e prevede 4 incontri di 3 ore ciascuno (uno a settimana) in presenza covid permettendo, in alternativa in modalità online durante il quale verranno approfondite e studiate le tecniche di apprendimento rapido e di PNL.

Inoltre , verrà omaggiato per un ristretto numero di alunni (i più meritevoli) il corso completo di tecniche di apprendimento rapido.

In particolare, durante il seminario, le tecniche di PNL che si apprenderanno sono:

- **Applicazione delle Tecniche di Ricalco e Guida**
- **Capacità di Leadership**
- **Studio dei Sistemi Rappresentazionali (visivo, auditivo e cinestesico) e del Linguaggio Carismatico**
- **Gestione dei Conflitti**
- **Ancoraggio dei Pensieri Positivi**
- **Tecniche di Comunicazione verbale, non verbale e paraverbale**
- **Body Language e Lettura dei Parametri**
- **Presupposizioni, Valori e Convinzioni**
- **Tecniche di Modellamento**
- **Acquisizione della capacità di ascolto attivo.**

Formatore del progetto il Prof. Francesco Firpo , Life & business coach professionista , socio A.I.C.P (associazione italiana coach professionisti) .