



Sede legale: Via G. Cusmano, 24 – 90141 PALERMO
C.F. e P. I.V.A.: 05841760829

DIREZIONE SANITARIA
U.O. EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE AZ.LE
Telefono 091 7034403
EMAIL uoepsa@asppalermo.org

DIPARTIMENTO DELLA SALUTE DELLA FAMIGLIA
COORDINAMENTO AZIENDALE ALLATTAMENTO
Telefono 0917034632
EMAIL coordinamento.allattamento@asppalermo.org

Alla c.a. del Dirigente Scolastico
dell'Istituto Magistrale "Regina Margherita"
papm04000v@istruzione.it

PROGETTO DI PROMOZIONE DELL'ALLATTAMENTO NEGLI ISTITUTI SUPERIORI

"Allattamento: dono di Salute"

Nell'ambito del Piano di Educazione e Promozione della Salute 2021 di questa azienda, adottato con delibera n° 71 del 26/01/2021, e delle azioni previste dalla Policy aziendale per la promozione, protezione e sostegno dell'allattamento al seno, adottata con delibera n° 375 del 01/08/2019, è stato sviluppato un progetto per le scuole sul tema dell'allattamento dal titolo *"Allattamento: dono di Salute"*.

L'ipotesi di lavoro è che mentre gli alunni cominciano a valutare i vantaggi e benefici che l'allattamento porta sia alla madre che al bambino, pian piano diventano essi stessi "portatori di informazioni corrette" per gli adulti al fine di migliorare il processo decisionale sull'alimentazione dei bambini. Il progetto si prefigge di promuovere un cambio culturale, stimolando nei ragazzi lo sviluppo di un pensiero critico sulla complessità delle informazioni commerciali e su diffusi falsi miti, recuperando le tradizioni e la competenza innata del piccolo dell'uomo. Nonostante l'OMS raccomandi l'allattamento esclusivo fino a 6 mesi e fino a 2 anni e oltre se la mamma e il bambino lo desiderano, purtroppo, sono ancora troppo scoraggianti i dati sulla rilevazione dei tassi di allattamento in Italia e, soprattutto, in Sicilia.

Il progetto coinvolge ambiti disciplinari come le scienze, la matematica, la lingua, gli studi sociali, la psicologia, l'arte, la musica, la storia e può essere adattato ai differenti percorsi curricolari dei diversi indirizzi, oltre agli studenti delle scuole di ogni ordine e grado.

Per la realizzazione del progetto, è prevista la collaborazione volontaria dell'Associazione di volontariato "L'Arte di crescere", costituita da mamme alla pari, che finalizza la sua attività al sostegno e alla difesa dell'allattamento e alla diffusione della cultura dell'alto contatto e di una genitorialità ecosostenibile.

FINALITA' GENERALI DEL PROGETTO

Alla fine del percorso formativo gli alunni saranno in grado di:

- capire che per vari motivi l'allattamento al seno può offrire più benefici rispetto all'alimentazione con formula;
- diffondere una cultura che facilita l'allattamento.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Assumere strumenti conoscitivi, di linguaggio e di valutazione critica in ordine ai temi dell'allattamento;
- Saper fruire di spazi di discussione sui temi curricolari connessi con l'allattamento (economia, diritto, ecosostenibilità, salute, relazione etc.);
- Favorire scelte autonome e responsabili per l'alimentazione dei lattanti, promuovendo e sostenendo l'allattamento di chi ha scelto di allattare;
- Formulare idee e atteggiamenti sull'allattamento che faranno parte del bagaglio culturale degli alunni fino all'età adulta.

DESTINATARI FINALI

Alunni delle classi IV degli indirizzi: musicale, coreutico, linguistico, scienze umane e LES.

DESTINATARI INTERMEDI

Docenti degli alunni/e coinvolti nelle attività

CONDUTTORI

Psicologo, Sociologo, Ginecologo, Pediatra, Assistente sanitaria, Avvocato, Mamma peer

INSEGNANTI COINVOLTI

Referenti di educazione alla salute e delle materie curricolari richiamate dal progetto.

DESCRIZIONE DELLE AZIONI PREVISTE DAL PROGETTO

FASE 0

Adesione alla proposta progettuale da parte del Dirigente scolastico.

FASE I

Allestimento di una mostra fotografica sull'Allattamento presso ampi locali della Scuola, che rimarrà visionabile per 15 giorni a tutti gli alunni. La mostra servirà da attivazione di pensieri e riflessioni sugli atteggiamenti individuali e per la preparazione di domande spontanee dei ragazzi, successivamente, poste agli esperti durante gli incontri. In alternativa alla mostra potranno essere trasmessi agli alunni videovoice sul tema.

FASE II

Formazione/sensibilizzazione dei docenti, individuati per la realizzazione delle azioni con il gruppo classe, della durata di due ore, possibilmente in presenza. Durante questa fase saranno concordati gli elaborati artistici da realizzare con gli alunni nei diversi ambiti disciplinari.

FASE III

Incontro formativo con le classi della durata di quattro ore, secondo la modalità prevista dalle indicazioni emergenziali (presenza/DAD/mista) in cui si alterneranno 4 conduttori esperti (psicologo/sociologo/ginecologo/pediatra/assistente sanitaria/avvocato/ mamma peer) che trasmetteranno contenuti e stimoleranno la discussione interattiva per l'aumento delle capacità di empowerment sull'acquisizione di sani stili di vita.

Sarà a cura del Referente di educazione alla salute la generazione del link per gli eventuali collegamenti a distanza.

FASE IV

Gli alunni coadiuvati dai docenti referenti per ciascuna classe realizzeranno un elaborato artistico sul tema dell'allattamento (una poesia, un fumetto, una danza, una musica, un canto, un videovoice etc) che sarà presentato, in occasione della manifestazione per la Settimana Mondiale dell'Allattamento (SAM).

METODOLOGIA

Negli interventi verrà utilizzato un approccio educativo teso a valorizzare il confronto delle opinioni in un clima di rispetto reciproco con partecipazione attiva degli alunni.

Verrà favorita una gestione efficace della comunicazione, valorizzata dall'ascolto attivo. La fase informativa sarà preceduta da attivazioni, braimstorming, che hanno lo scopo di

favorire il processo di apprendimento, attraverso la “mobilitazione” dell’attenzione verso i diversi aspetti della tematica trattata e l’esplorazione delle proprie conoscenze e atteggiamenti.

CONTENUTI DELL’ INCONTRO FORMATIVO

Il tema dell’allattamento sarà presentato durante gli incontri in relazione ai diversi contenuti ad esso correlati, biologici, antropologici, psicologici, sociali, economici, approfonditi dagli esperti. Gli argomenti principali trattati nell’incontro formativo saranno:

- L’allattamento: tra natura e cultura (aspetto antropologico-sociale);
- Caratteristiche e composizione latte materno-Vantaggi e benefici dell’Allattamento materno per la mamma, per il bambino e per la società;
- Allattamento è relazione (aspetto psicologico);
- Le pressioni economico-sociali ed il Codice internazionale sulla commercializzazione dei sostituti del latte materno;
- I costi della rinuncia all’allattamento.

Sarà a cura dell’Istituto scolastico richiedere ai genitori l’autorizzazione per la partecipazione dei figli alle attività previste dal presente progetto.

Il Coordinatore Allattamento Area Territoriale
dr. Rosanna Cortina

Il Resp. UOEPSA
dr. Maurizio Gallo