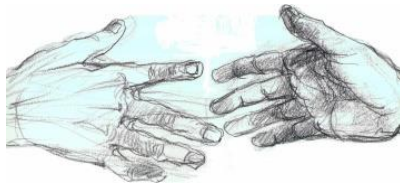


## ASPIR Volontariato Socio-Sanitario



### Scheda progetto “Orienta-Mente”

Con la presente proposta progettuale, l’Associazione ASPIR Onlus intende avviare uno Spazio di orientamento, di ascolto psicologico e riflessione rivolto agli Studenti, ai Docenti e ai Genitori della Scuola, nell’ottica di condividerne problemi emergenti e accoglierne eventuali disagi e/o sofferenze.

La Scuola e la Famiglia sono le due Istituzioni dove gli studenti/adolescenti trascorrono la gran parte del loro tempo. Spetta agli adulti di queste Istituzioni, allora, farsi carico del loro disagio e supportarli specie nei momenti critici dello sviluppo.

In tale direzione, questo progetto intende offrire agli studenti la possibilità di essere ascoltati rispetto alle loro idee, ai loro desideri e ai loro disagi, prima che diventino per loro insopportabili. Alla luce di questa finalità, il progetto si configura come un luogo “altro”, uno spazio relazionale ed empatico in cui i bisogni dell’adolescente – ma anche dei Genitori e dei Docenti - possano trovare espressione, comprensione, e contenimento. Un senso di accoglienza di cui gli utenti potranno fare esperienza sia in ambito di consulenza, sia all’interno di brevi percorsi di sostegno psicologico, sia ancora in *contesto di piccolo gruppo* o di gruppo classe (attraverso l’attivazione di laboratori, di breve durata, orientati alla educazione socio-affettiva).

Il ruolo degli Operatori che gestiranno il Progetto “Orienta-Mente”, si configurerà come complementare a quelli istituzionali che ruotano usualmente attorno agli studenti (Famiglia, Scuola, Servizi Socio-Sanitari) e tenderà a promuovere relazioni positive tra gli adolescenti e le figure adulte di riferimento.

### **Finalità**

- Promuovere il Benessere psico-sociale e relazionale di studenti, Docenti e genitori fruitori del Progetto “Orienta-Mente”;

- agevolare il pensiero riflessivo negli studenti, negli Insegnanti e nei genitori consentendo loro di accedere ad una prima elaborazione dello stress emozionale derivante dall'impatto con la situazione problematica;
- supportare gli studenti nelle scelte personali, scolastiche e di vita;
- promuovere una Cultura della Legalità e del rispetto dell'Altro;
- prevenire lo strutturarsi di situazioni di disagio socio-psico-relazionale negli studenti e le conseguenti difficoltà negli apprendimenti;
- incoraggiare l'autostima degli studenti valorizzandone le risorse e le competenze e facendone emergere le potenzialità non ancora espresse;
- sviluppare negli adolescenti consapevolezza di sé in relazione agli altri e fornire sostegno rispetto alle problematiche legate alla loro crescita;
- facilitare la costruzione di un rapporto costruttivo tra gli studenti, la Scuola, la famiglia e l'ambiente circostante;
- promuovere e sostenere lo sviluppo delle capacità genitoriali;
- offrire ai Docenti la possibilità di confrontarsi rispetto alla gestione della relazione con gli adolescenti, specie in particolari momenti di difficoltà emotivo-conflittuali;
- offrire uno spazio di ascolto a Studenti, Docenti e Genitori su tematiche/problematiche inerenti la disabilità.

Le attività del "Progetto Orienta-Mente" verranno svolte da Operatori psicologi qualificati, adeguatamente formati all'ascolto clinico di Adolescenti e Famiglie e alla gestione dei gruppi, le cui competenze verranno messe al servizio sia del contesto scolastico che di quello familiare.

Nel rispetto della privacy degli utenti, per quanto riguarda l'ascolto in assetto duale, e per la proficua realizzazione del progetto nella sua interezza, sarà necessario disporre di un ambiente al riparo da eccessiva rumorosità, sufficientemente luminoso, arieggiato, all'interno dell'edificio scolastico. I laboratori socio-affettivi, invece, verranno attivati all'interno delle aule scolastiche.