



**GRUPPO FRATRES-PALERMO**  
**DONATORI DI SANGUE**  
UDR Sede San Cipirello  
PdR Sede Porticello/Santa Flavia

## **INFORMAZIONI PER L'ASPIRANTE DONATORE DI SANGUE**

Per donare occorre avere un'età tra i 18 e i 65 anni. Avere un peso superiore ai 50 Kg. Essere in buona salute.

Per chi non ha mai donato o non dona da più di due anni, prima di donare deve fare un esame di idoneità che consiste in una visita medica e un prelievo di sangue. Accertato dagli esami l'idoneità, l'aspirante donatore verrà chiamato per fissare l'appuntamento per la donazione.

Per chi ha donato negli ultimi due anni può donare il sangue. Occorre, in questo caso, esibire un tesserino dell'associazione dove ha donato e gli ultimi esami della donazione.

Si ricorda, inoltre, che tra una donazione di sangue e l'altra devono passare almeno 90 giorni.

Gli uomini possono donare quattro volte l'anno. Le donne due volte l'anno.

Prima della donazione o dell'esame di idoneità si può fare una leggera colazione assumendo fette biscottate, dolci secchi, frutta, bere acqua, tè e caffè; bisogna invece evitare latticini e yogurt.

La donazione o gli esami di idoneità si faranno sull'autoemoteca della Fratres accreditata dall'Assessorato Regionale alla Salute.

Successivamente gli esami della donazione saranno inviati per posta o per mail ad ognuno.

Gruppo Donatori Sangue Fratres - Palermo - Segreteria Generale c/o Ospedale "V. Cervello" Via Trabucco 180, Palermo  
Tel. 091/7510685 Fax. 091/2745646 Cell. 345/417608 – 392/9240662

UdR Via Uccello 63, San Cipirello (PA) – PdR Via De Gasperi 43, Porticello-Santa Flavia (PA)