



LICEO STATALE  
“REGINA MARGHERITA”

Liceo delle Scienze Umane - Liceo Economico-Sociale – Liceo Linguistico - Liceo Musicale e Coreutico  
P.tta SS. Salvatore, 1 - 90134 PALERMO - Cod. Fisc. 80019900820  
Tel. 091.334424 / 091.334043 - Fax 091.6512106 - Cod. Min. PAPM04000V  
E-mail: [papm04000v@istruzione.it](mailto:papm04000v@istruzione.it)

Circ. n. 441

Palermo, 18 Febbraio 2019

*Agli Alunni delle classi III e IV*  
Sede Centrale e Succursali

*Ai Docenti specializzati*  
Sede Centrale e Succursali

*Ai Referenti per l'Inclusione*  
Proff. Calvaruso e Giaravella

**Oggetto: Adesioni al Progetto “Un passo alla volta” (UPAV - II anno)**



A seguito all'esperienza formativa svolta lo scorso anno, dopo aver compiuto oltre 20 km, percorso le vie del sito UNESCO, la periferia sud-est della città, le riserve naturali di Monte Pellegrino e Capo Gallo, l'intero asse cittadino di via Libertà, visitato alcuni luoghi simbolo di Palermo ed il sito in cui si erge l'albero di San Benedetto il Moro sul Monte Grifone, si rende noto a tutti gli alunni di III e IV anno interessati che sino al 28 Febbraio p.v. potranno aderire al progetto di Educazione Motoria e alla Cittadinanza “*Un passo alla volta. Percorsi di educazione motoria per una cittadinanza inclusiva*” (UPAV), promosso al fine di favorire una cultura della mobilità sostenibile e momenti d'inclusione tramite l'esperienza del *camminare*. Quanto predetto si coniuga perfettamente, al di là di una più che vasta letteratura in materia, con quanto sottolineato nelle *Linee Guida per un corretto stile di vita* (2005) del MIUR, lì dove si sottolinea l'indubbio beneficio del “movimento” poiché «incide positivamente sui fattori che determinano stress, ansia, depressione, allentando tensioni o riducendo stati di astenia che incidono negativamente sulla visione della vita. Se svolto in compagnia, il movimento diventa poi fattore di socializzazione, divertimento, svago». Il camminare, pertanto, prosegue il documento ministeriale, quale «esigenza di attività fisica minima giornaliera [...] e praticabile in ogni spazio e ambiente, senza alcun onere di carattere economico. Quindi un'attività per tutti». A ciò si affianchi altresì quanto suggerito dalla Raccomandazione del Consiglio Europeo del 22/5/2018 in materia di competenze chiave per l'apprendimento permanente, nel passaggio in cui si evidenzia l'importanza dell'acquisizione per i discenti di «conoscenza e competenze necessarie a promuovere lo sviluppo sostenibile, anche tramite un'educazione volta ad uno sviluppo e uno stile di vita sostenibili». Un passo dopo l'altro, dunque, come pratica di benessere personale, con una forte valenza pedagogico-sociale. A tal fine sono previste attività teoriche in Istituto ed uscite sul territorio. I percorsi formativi, le cui date saranno prossimamente comunicate, vedranno coinvolti sia i docenti di Scienze Motorie che quelli di Sostegno. U.P.AV. prevede:

- la partecipazione di alunni del III e IV anno di tutti gli indirizzi;
- l'adesione sino a 5/6 alunni per classe, di cui 1 con disabilità;
- verifiche intermedie ed una finale;
- la segnalazione degli alunni che mostreranno impegno e partecipazione ai Coordinatori dei vari C.d.C. per l'eventuale attribuzione del credito scolastico.

In particolare le finalità prioritarie cui punta il progetto sono quelle di pro-muovere:

1. l'interesse e la conoscenza del territorio;
2. una cultura della "mobilità sostenibile" che valorizzi un più corretto stile di vita basato sul camminare e sull'uso integrato dei mezzi pubblici;
3. il ruolo della Scuola quale laboratorio di educazione ambientale e alla sostenibilità;
4. la riappropriazione, da parte degli studenti, del territorio, osservando e valutando lo stato della cosa pubblica, recuperando spazi di cittadinanza attiva;
5. una corporeità negli alunni che li disconnetta, almeno per strada, dall'onnipresente invasività degli strumenti informatici;
6. un più alto senso di appartenenza alla propria città e/o al luogo dove quotidianamente i ragazzi si formano come persone e cittadini.

Le adesioni andranno formulate per iscritto e per classe, consegnate presso l'Ufficio protocollo o *brevi manu* ai referenti del progetto proff. Calvaruso e Dagnino. Questi ultimi, valutato il numero di studenti interessati ed in regola con quanto richiesto loro, comunicheranno di volta in volta la data di ogni incontro, che si svolgerà perlopiù una volta al mese ed in orario a.m. Nel caso di adesioni di alunni con disabilità, i compagni normodotati, a turno, fungeranno da tutor. Agli studenti sarà richiesto l'autorizzazione dei genitori, un abbigliamento consono ed un certificato medico in corso di validità per attività non agonistiche. Gli alunni che nell'a.s. 2017/18 hanno realizzato UPAV con costanza e particolare impegno potranno prendere parte alle uscite di quest'anno, su richiesta e ove il numero dei nuovi partecipanti lo consenta. Sono altresì previsti in Istituto un paio di Seminari, fra i cui ospiti ci sarà Massimo Catania, atleta recentemente insignito dal Capo dello Stato con l'Onorificenza al Merito della Repubblica: "*Per il suo generoso impegno nella sensibilizzazione sul tema delle barriere architettoniche e sociali?*".

#### **Luoghi da percorrere:**

- Percorso n. 1: *A due passi dalla nostra scuola*  
→ Le vie del sito UNESCO di Palermo (5 km)
- Percorso n. 2: *Spingersi in periferia ... ed oltre*  
→ Dalla Rocca fino a Monreale (4 km)
- Percorso n. 3: *L'arte dell'andar per boschi (in città)*  
→ Riserva naturale della Favorita di Palermo (4 Km)
- Percorso n. 4: *Sui sentieri della "perla nera" del Mediterraneo*  
→ Percorso naturalistico di Ustica (5 km)

Buon cammino!

Per ulteriori informazioni rivolgersi ai proff. Dagnino e Calvaruso.

Il Dirigente Scolastico  
Prof.ssa Pia Blandano

Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.L.G.S. 82/2005 e ss.mm.ii.  
e sostituisce il documento cartaceo con firma autografa