

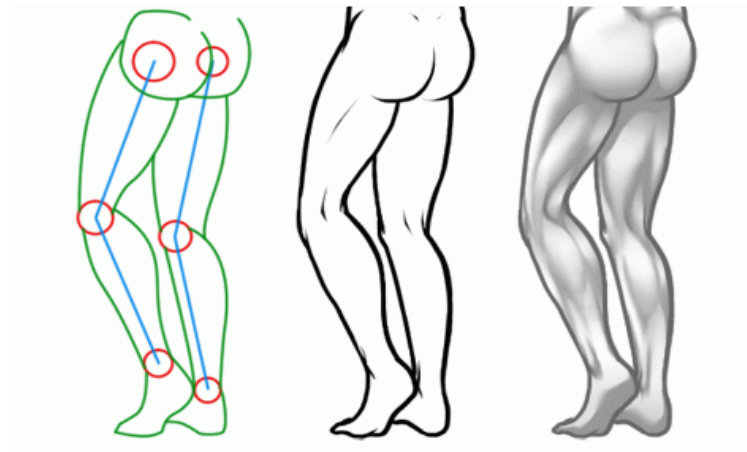
LA DEAMBULAZIONE

“è una successione ritmica di movimenti utilizzata dagli animali dotati di arti per spostarsi sul suolo da un luogo all'altro “

Tutti gli esseri viventi possiedono delle strutture, delle parti del loro corpo, adibite alla deambulazione.

Nell'uomo la deambulazione avviene tramite le

GAMBE



Nei mammiferi la deambulazione è controllata dalla corteccia motoria del cervello che invia impulsi che si propagano attraverso il midollo spinale e le fibre nervose periferiche fino ad arrivare a più muscoli che si contraggono in una complessa sequenza ritmica.

Una deambulazione normale si presenta simmetrica, uniforme e coordinata.

Deambulature anormali possono essere provocate da **debolezza muscolare** o patologie **scheletriche** o **articolari**, oppure da patologie che colpiscono il **sistema nervoso periferico** o **centrale**.

Le differenti cause agiscono in modo diverso sulla deambulatura dell'assistito.

Ausili alla deambulazione

Può succedere che una persona presenti difficoltà nella deambulazione; in questi casi si usano degli strumenti che facilitino la deambulazione.

Bastone : è costituito di legno o metallo di lunghezza variabile è provvisto di un'impugnatura per migliorare l'appoggio, usato in caso di disturbi parziali nella deambulazione, soprattutto quando coinvolgono una sola **gamba**.



.Stampelle : sono strutture che si articolano con le braccia e scaricano il peso del corpo in modo che non debba premere sugli **arti inferiori**. Si usa in caso di problemi nella deambulazione che coinvolgano entrambe le gambe.



Tripode (o *Treppiede*): generalmente in metallo, è provvisto di un'impugnatura anatomica per migliorare l'appoggio, Presenta tre piedi d'appoggio per garantirne la massima tenuta e stabilità.



- *Deambulatore*: è fatto di metallo e ha una struttura semplice: due manici e quattro piedi che poggiano davanti a chi ne fa uso, che procede a piccoli passi. È utilizzato quando le gambe possono cedere o quando non sono abbastanza forti per sorreggere il corpo.

.Sedia a rotelle : sedia fornita di due paia di ruote. Ne esistono diverse varianti, ma solitamente lo spostamento è causato dall'agire sulle ruote degli **arti superiori**. Esistono anche varianti dotate di un motore elettrico. Vengono utilizzate da chi ha disabilità totale degli **arti inferiori** o (quelle elettriche) da persone **tetraplegiche**.

Strumenti sostitutivi

Fanno categoria a sé le **protesi**, strutture artificiali che hanno il compito di sostituire una parte mancante del corpo.

Spesso chi subisce l'amputazione degli arti inferiori ricorre a una protesi che deve essere a volte accompagnata da ausili per la deambulazione