



Ente formatore Nazionale MIM/SOFIA 2013  
Registro Unico Nazionale Enti Terzo Settore 2023  
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021  
Ente morale nazionale – Ministero Interno 17.12.1997  
cell. 333 6707767  
[www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it)– [famigliaeminori@famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@famigliaeminori.it)  
[famigliaeminori@pec.famigliaminori.it](mailto:famigliaeminori@pec.famigliaminori.it)  
IBAN: IT78P0623003203000035901874  
C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

CORSO FORMAZIONE ONLINE MIM/SOFIA  
“**SINDROME da STRESS OCCUPAZIONALE:**  
**BURN OUT , MOBBING, STALKING, MINDFULNESS e ATTI PERSECUTORI.**  
Come difendersi?”

Codice identificativo MIM/SOFIA - X edizione 2024/2025: **C.I.: 96485 – 144102**

**Durata:** n. 10 ore divise in n. 5 lezioni, ciascuna di n. 2 ore.

**Date:** lunedì 28 aprile, 5, 12, 19 e 26 maggio 2025. **Orario:** h. 17,00/19,00.

### PRESENTAZIONE del CORSO

La professione dell'insegnante è tra le più a rischio della sindrome occupazionale.

- 1) Il termine **burn out** (= bruciati, esauriti, scoppiati), si riferisce ai fenomeni di affaticamento, logoramento e improduttività o *esaurimento* professionale. Il burn out è frequente tra quanti svolgono professioni di “aiuto” come l'insegnante, l'operatore socio-sanitario, l'assistente sociale, il medico, lo psicologo, il militare, il sacerdote, etc.
- 2) Il termine **mobbing** = si riferisce a comportamenti di emarginazione o esclusione, a seguito di condotte vessatorie e discriminatorie, a danno dei *mobbizzati* (vittime) da parte dei *mobbbers* (persecutori), i quali sono sostenuti dai “*sighted mobbers*”.
- 3) Con l'espressione **stalking occupazionale** (= “fare la posta”) o “sindrome del molestatore assillante”, si indicano gli “atti persecutori”, nell'ambiente di lavoro.
- 4) **Atti persecutori:** sono regolamentati dall'art. **612 bis c.p.**, che punisce l'autore del reato con la reclusione, se causa l'alterazione delle **abitudini di vita della vittima**.

### OBIETTIVI della FORMAZIONE:

- Il progetto di F&M ets prevede una serie di interventi nelle scuole a favore del personale scolastico, per un miglioramento della propria professionalità e per la prevenzione di futuri possibili disturbi specifici dello stress nello svolgimento delle competenze didattiche e relazionali con gli alunni e le famiglie.
- Formazione degli insegnanti sul fenomeno del *burn out* , *del mobbing e dello stalking*;
- Rilevazione dei sintomi e dei segnali di disagio nelle relazioni umane;

### INFORMAZIONI UTILI

**Link** piattaforma online di F&M onlus: [www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it).

**Webinar:** lezioni in diretta live con docenti presenti in aula virtuale on line.

**DESTINATARI:** Personale delle Scuole di ogni ordine e grado. ATA. Dirigenti scolastici.

Psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, sociologi, educatori, assistenti sociali.

**Partecipanti:** minimo dieci iscritti se in regola con il pagamento. Massimo 30 iscritti se in regola con il pagamento.

**Durata del corso:** N. 10 ore complessive, divise in n. 5 lezioni di n. 2 ore c. u..

**Periodo:** 28 aprile – 26 maggio 2025.

**Durata:::** n. 10 ore divise in n. 5 lezioni, ciascuna di n. 2 ore.

**Date:** lunedì 28 aprile, 5, 12, 19 e 26 maggio 2025.

**Orario:** h. 17,00/19,00.

**Costo del corso € 100,00. esente IVA ex art 10 dpr 633/72**

- **PAGAMENTO:** CARTA DOCENTE O PAYPAL BONIFICO BANCARIO.
- **IBAN:** IT78P0623003203000035901874.
- ENTRO 3 GIORNI PRECEDENTI LA DATA FISSATA PER L'INIZIO DEL CORSO, QUALORA NON FOSSE RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI ISCRITTI, F&M – E.T.S. HA LA FACOLTÀ DI RINVIARNE LA DATA.
- **Accesso on line** al corso:
- registrarsi nell'area riservata del sito [www.famigliaeminori.it](http://www.famigliaeminori.it) con mail e password, accedere cliccando login, comporre la pagina con le varie icone, cliccare sulla striscia verde "richiesta iscrizione corsi", allegare copia del pagamento in pdf (carta docente, bonifico, carte credito, paypal o altro);
- a procedura completa riceverete messaggio automatico di conferma.
- tutti, anche gli insegnanti che si registrano su piattaforma SOFIA/MIM, debbono registrarsi e iscriversi sul sito F&M ets tramite il link 'famigliaeminori.it', altrimenti non potranno collegarsi al corso.

**RIFERIMENTI E CONTATTI:** [famigliaeminori@famigliaeminori.it](mailto:famigliaeminori@famigliaeminori.it) – cell. 3336707767.

**LA MANCATA PARTECIPAZIONE O LE ASSENZE PER QUALUNQUE MOTIVO  
NON DANNO DIRITTO ALL'ESONERO DEL PAGAMENTO O A RIMBORSI.**

### **PROGRAMMA e CALENDARIO**

1° Lezione lunedì 28/04/2025	Dott.ssa Matilde AZZACCONI psicologa/psicoterapeuta	<b>BURN OUT:</b> Definizioni – Origini – Conseguenze – Caratteristiche della personalità – Sintomi diagnostici – Le quattro fasi: 1) entusiasmo idealistico; 2) stagnazione; 3) frustrazione; 4) disimpegno ed apatia.
2° Lezione lunedì 05/05/2025	Prof. Maurizio MARASCO psichiatra/criminologo /neurologo	<b>MOBBING:</b> Intento persecutorio. "Implosione", ed "Eliminazione" della vittima. Ritiro dalla realtà. Fasi: 1) ambiente lavorativo, 2) frequenza o <i>diurnitas</i> , 3) durata, 4) condotte costrittive, 5) dislivello, 6) andamento a fasi successive o progressive. Tutela dell'insegnante.
3° Lezione Lunedì 12/05/2025	Prof. Vincenzo TARANTINO medico psicologo/grafologo	<b>STALKING:</b> La distruttività delle relazioni umane. Personalità dello stalker e della vittima. Meccanismi difensivi. <b>GRAFOLOGIA:</b> analisi e studio di soggetti vittime da stress; letto-scrittura di casi clinici; simbolismi grafici nelle situazioni da stress; analisi di scritture a testimonianza del disagio.
4° Lezione lunedì 19/05/2025	Dott. Roberto TALLERINI	<b>MINDFULNESS</b> e gestione delle risorse: Prevenzione dello stress lavoro-correlato.
5° Lezione lunedì 26/05/2025	Avv. Federica GALLONE avvocato	<b>ATTI PERSECUTOR E DANNO:</b> come difendersi.

**EVENTUALI CAMBIAMENTI SARANNO COMUNICATI**

