**Vademecum per lo stage formativo a Roma**

* Controllare la validità del documento di identità, prima della partenza, e fare una fotocopia dello stesso;
* E’ consigliabile munirsi di caricabatterie portatili per il telefono, in aggiunta a quello elettrico;
* Munirsi di capi adeguati per le temperature previste;
* Munirsi di ombrello;
* Munirsi di almeno due paia di scarpe comode;
* Comunicare ai docenti accompagnatrici eventuali allergie e/o intolleranze;
* Munirsi di farmaci, nel caso in cui si stiano seguendo delle terapie, e di farmaci da banco che normalmente si assumono. Ricordarsi che i docenti non possono somministrare farmaci;
* Relativamente al bagaglio a mano si precisa che il formato dei contenitori per i liquidi non deve superare i 100 ml e che gli stessi devono essere riposti in una busta trasparente;
* I bagagli che avete a disposizione sono i seguenti:
* Bagaglio da 10 kg (vedi immagine della pag. seguente)
* In aggiunta è possibile portare uno zainetto o borsetta dalle dimensioni indicate delle seguenti dimensioni( 45 cm x 36 cm x 20 cm);