



**ISTITUTO MAGISTRALE STATALE
“REGINA MARGHERITA”**

Piazzetta SS. Salvatore,1 – 90134 PALERMO

Tel. 091/334424 – Fax 0916512106

Codice fiscale 80019900820 – PAPM04000V

E – mail: papm04000v@istruzione.it

Ai Docenti

Loro Sedi

Circ. n. 448 del 05/02/2020

**Oggetto: SEF Seminario Gratuito “LO STRESS NELLA FAMIGLIA E NELLA
SCUOLA”**

SEF Scuola di Psicoterapia propone il Seminario Gratuito “LO STRESS NELLA FAMIGLIA E NELLA SCUOLA”.

Bambini, ragazzi e adulti sono sempre di più a **rischio di stress** nella società contemporanea. I **disturbi da stress**, aumentano le difficoltà di relazione, minano l’armonia, la comprensione reciproca, nonché la soddisfazione del proprio ruolo, della propria attività, di genitore o di insegnante, difficoltà che si traducono in **comportamenti oppositivi, in difficoltà di apprendimento, conflitti, problematiche di vario tipo**.

Il seminario è **rivolto** a Medici, Psicologi, Counselor, Pedagogisti, Assistenti Sociali, Insegnanti, Terapisti della Riabilitazione, Educatori, Studenti di Psicologia, Scienze dell’Educazione e della Formazione e a tutti coloro che si occupano di relazione educativa e relazione di aiuto.

Obiettivi

- Comprendere cos’è lo stress negativo e come si produce.
- Conoscere modalità efficaci di prevenzione e di intervento operativo per risolvere a fondo lo stress e le sue conseguenze.

Nel corso del seminario che si terrà **Sabato 22 febbraio 2020 dalle h. 9,00 alle h.13,00 e dalle h.14,00 alle h.18,00** presso l’**Istituto di Psicologia e Psicoterapia Funzionale Via Agrigento,32 – Palermo** Docente **la dott.ssa Caterina Di Giovanni**, si cercherà di comprendere cosa è lo **stress negativo** e come si produce (per aprire la strada a modalità efficaci di prevenzione). Si vedranno in dettaglio **gli effetti sulla vita dei bambini, degli adolescenti, degli adulti**. Ma soprattutto si analizzerà una possibile strada per risolvere a fondo lo stress e le sue conseguenze, attraverso una visione che guarda alla persona nella sua interezza mente-corpo, e attraverso le tecniche che agiscono sui **vari livelli del Sé** messe a punto in anni di studio e ricerche dal Neo-Funzionalismo.

L’evento è gratuito ma è obbligatoria la prenotazione

L’evento dà diritto a 5 crediti formativi per i Counselor iscritti al CNCP

Per ulteriori chiarimenti o informazioni scrivere a <https://www.psicologiafunzionale.it/sef> o telefonare al numero 3479179779.

Il Dirigente Scolastico

(Prof. Domenico Di Fatta)

Il documento è firmato digitalmente ai sensi del D.LGS. 82/2005 e ss.mm.ii. e sostituisce il documento cartaceo con firma autografa